



# PAROISSE NOTRE-DAME-DE-FOY

## ÉGLISES

Saint-Benoît-Abbé  
Sainte-Ursule

Sainte-Geneviève  
Saint-Jean-Baptiste-De La Salle

## SECRETARIAT

418 653-9575

Église St-Benoît-Abbé

3420 Rue Rochambeau, Québec, QC G1X 2H1

[paroissendf1@hotmail.com](mailto:paroissendf1@hotmail.com)

[www.paroissendf.com](http://www.paroissendf.com)

France Fauteux poste 100

Lundi au vendredi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

*Là avec vous... là pour vous!*

22 février 2026

1<sup>er</sup> mars 2026

*1<sup>er</sup> dimanche du Carême*

*2<sup>e</sup> dimanche du Carême*



*Jésus  
jeûne  
quarante jours,  
puis est tenté*

Consultez votre semainier en ligne  
[semainierparoissial.com](http://semainierparoissial.com)



## « Devenir des chrétiens contagieux »

Il me semble que je vous entends penser : « Encore les tentations au désert! Le curé va encore nous parler du désert comme un endroit de conversion où nous devons résister aux tentations des richesses matérielles, du pouvoir sur les autres et de l'orgueil pour nous investir davantage dans les bonnes œuvres de charité, puis dans le jeûne, les sacrifices et la prière. Comme si de nous retrouver à la messe de dimanche en dimanche n'était pas déjà méritoire... »

Et si, cette année, notre carême devenait une invitation à nous tenir debout en affichant nos couleurs chrétiennes au lieu de nous laisser effacer dans la facilité du « fais comme tout le monde ». Une invitation à devenir des chrétiens contagieux par notre façon de parler des autres, par notre absence de critiques et de plaintes, par notre spontanéité à soutenir les autres dans leurs défis ...

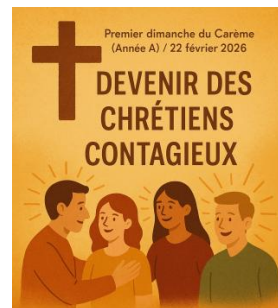
Trop souvent, nous nous berçons d'illusions : nous imaginons que nous appliquer à être bons va donner le goût aux autres de devenir meilleurs. Nous nous imaginons que les gens autour de nous vont venir nous demander ce qui nous incite à être bons et que leur curiosité va nous donner l'occasion de témoigner notre foi. Alors, soyons honnêtes : cela n'arrive jamais. Mener une vie chrétienne exemplaire ne suffit pas. Il faut absolument prendre la parole et ne pas manquer une occasion de dire aux gens ce qui nous habite de l'intérieur.

Peut-être que nos paroles seront exprimées de façon maladroite et qu'elles ne trouveront pas l'écho souhaité. Là n'est pas l'essentiel, car ces paroles même dites toutes croches sont des semences divines dans le cœur de ceux qui les auront entendues si elles ont été dites avec authenticité sans juger les autres et dans un profond respect rempli de bonté et de générosité.

Voilà un beau programme de Carême pour arriver ensemble au pays de la Résurrection. À cela, j'ajoute que la première conversion à opérer nous concerne personnellement. Prenons le temps de nous répéter que tout ce que nous faisons pour Dieu (prières, aumônes, jeûne, sacrifices, témoignages), nous ne le faisons pas pour nous faire aimer davantage de Dieu, mais nous le faisons parce que nous prenons conscience que Dieu nous aime déjà avant même que nous ayons fait quoi que ce soit. Que notre Carême soit vécu comme un geste de reconnaissance des bienfaits de Dieu et non pour obtenir ses grâces ou des mérites.

Bon carême! Bonne route vers le pays de Pâques!

*Gilles Baril, prêtre*



---

### INTENTION DE PRIÈRE DU PAPE POUR LE MOIS DE MARS 2026

Pour le désarmement et la paix : « Prions pour que les nations s'engagent dans un désarmement effectif, en particulier le désarmement nucléaire, et que les dirigeants du monde choisissent le chemin du dialogue et de la diplomatie et non celui de la violence. »

---

### CHANGEMENT D'HEURE

Au Québec, le changement d'heure du printemps aura lieu durant la nuit du **samedi 7 mars au dimanche 8 mars 2026**. À 2 h du matin, il sera 3 h, ce qui entraînera la « perte » d'une heure de sommeil et le passage à l'heure avancée de l'Est.



---

### AUMÔNE DU CARÊME

Des enveloppes seront distribuées dans les bancs des églises pendant toute la période du Carême pour cette quête demandée par l'évêché. Par votre soutien financier, vous permettez à l'Église catholique de Québec de poursuivre sa mission et de témoigner des valeurs chrétiennes dans le monde.

---

---

## CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE DU 21 FÉVRIER AU 8 MARS 2026

---

### Saint-Benoît-Abbé

Samedi	21 fév.	16 h 30	<b>Défunts des familles Boutin et St-Pierre</b> / Claude-André St-Pierre
Dimanche	22 fév.	11 h	<b>Cécile Boivin (Messe anniversaire)</b> / Son époux Jean-Claude
Jeudi	26 fév.	8 h 30	<b>Jean Rompré</b> / La succession
Samedi	28 fév.	16 h 30	<b>Aux intentions de Francine Taillon</b>
Dimanche	1 <sup>er</sup> mars	11 h	<b>Louis Lacroix</b> / Francine Goulet
Jeudi	5 mars	8 h 30	<b>Antoineta Rezendes Silva</b> / La famille
Samedi	7 mars	16 h 30	<b>Jean-Marc Lamontagne</b> / Son épouse
Dimanche	8 mars	11 h	<b>Francis Normand</b> / Nicole Côté

### Sainte-Geneviève

Dimanche	22 fév.	9 h 30	<b>Famille Tunjic</b> / Téréza
Vendredi	27 fév.	10 h 45	<b>Denise Nadeau</b> / Famille de Paul Nadeau
Dimanche	1 <sup>er</sup> mars	9 h 30	<b>Raymond Demers</b> / Aline Savard
Vendredi	6 mars	10 h 45	<b>Suzanne Sirois</b> / Raymonde Anderson
Dimanche	8 mars	9 h 30	<b>Domitille Racine</b> / Ses filles

### St-Jean-Baptiste-De La Salle

Samedi	21 fév.	9 h 16 h	<b>Aux intentions des malades</b> <b>Frédéric van der Kelen</b> / Odile et Géry
Dimanche	22 fév.	9 h 30	<b>Denise Goulet</b> / La famille
Mardi	24 fév.	16 h 30	<b>Maurice Lirette</b> / La famille
Samedi	28 fév.	9 h 16 h	<b>Aux intentions des malades</b> <b>Andrea Delinac</b> / Sylvie Gingras et Pierre Morissette
Dimanche	1 <sup>er</sup> mars	9 h 30	<b>Antoine Marcotte</b> / Sa sœur Ange-Aimée
Mardi	3 mars	16 h 30	<b>Maurice Lirette</b> / La famille
Samedi	7 mars	9 h 16 h	<b>Aux intentions des malades</b> <b>Claude Fournier</b> / Ses amis
Dimanche	8 mars	9 h 30	<b>Nicole Lepage</b> / Lise Lepage

### Sainte-Ursule

Dimanche	22 fév.	9 h 30 17 h	<b>Véronique d'Argent</b> / Odile et Géry <b>Jeanne d'Arc Marceau Laflamme</b> / La famille Rhéaume
Mercredi	25 fév.	16 h 30	<b>Josée Beaudet</b> / Sa soeur Sylvie
Dimanche	1 <sup>er</sup> mars	9 h 30 17 h	<b>Véronique Morin</b> / Ghislaine Simoneau <b>John Peter Slumach</b> / Grazyna et Bernard Kieller
Mercredi	4 mars	16 h 30	<b>Gabrielle St-Gelais</b> / Nicole Gendron
Dimanche	8 mars	9 h 30 17 h	<b>Nicole Rioux (Messe anniversaire)</b> / La famille <b>Jean-Jacques Cantin</b> / Famille Champagne

---

**Messe brésilienne, le samedi 21 mars 2026, à 18 h, à l'église Sainte-Ursule**  
**Messe melkite, le dimanche, à 11 h, à l'église Saint-Jean-Baptiste-De La Salle**

---

---

# La vie paroissiale

---

## CÉLÉBRATION DE L'APPEL DÉCISIF DES ADULTES QUI ONT ENTREPRIS UN CHEMINEMENT VERS LE BAPTÊME

**Le dimanche 22 février 2026, à 14 h**

Église Saint-Benoît-Abbé

L'archevêque, Mgr Gérard Cyprien Lacroix, procédera à cet appel.

Une personne adulte qui demande le baptême entre progressivement dans la foi et dans l'Église par une démarche appelée « catéchuménat ». Vient un temps où elle est prête à vivre L'APPEL DÉCISIF. Il s'agit d'une liturgie de la Parole au cours de laquelle l'évêque, en début de Carême, rassemble les adultes concernés et les appelle à entreprendre l'ultime préparation qui les conduira au baptême au cours de la Veillée pascale.

Dix personnes de nos deux paroisses seront du nombre des personnes appelées. Cet appel atteste que l'on reconnaît que Dieu a été et est à l'œuvre dans leur demande de baptême. Il fait prendre conscience de la dimension diocésaine et universelle de l'Église, plus large que la communauté chrétienne locale. Cette célébration est importante autant pour l'Église que pour les personnes appelées.

Bienvenue à toutes les personnes qui souhaiteraient assister à cet événement.

Prions pour nos catéchumènes :

Junior ADOMON

Benjamin GRONDIN

Rosalie MERCURE

Ingrid Caroline de SIQUEIRA

Debaura AHOUMAN

Cerynne KADIATA

Louis-Philippe PROULX

Maïté COTNOIR,

Grâce KOFFI

Djibril SANOGO

Merci beaucoup!

*Gérard Bilodeau, prêtre*

---

## THE CHOSEN : SAISONS 3

**Dès le jeudi 26 février 2026, de 19 h à 21 h**

Toutes les semaines, jusqu'au jeudi 23 avril 2026 (pause le 2 avril 2026)

Église Sainte-Geneviève



Après le sermon sur la montagne, les disciples font face à leur plus grand défi lorsque Jésus les envoie prêcher et accomplir des miracles, deux par deux, sans lui.

Pour information et inscription : 418 478-4843 ou

[Chosen.paroissendf@gmail.com](mailto:Chosen.paroissendf@gmail.com)

Venez et voyez Jésus à travers les yeux de ceux qui l'ont connu!

Bienvenue à tous, que vous ayez ou non vu les saisons 1 et 2.

---

## SOIRÉE D'ENSEIGNEMENT ANIMÉE AVEC LA COMMUNAUTÉ DE L'AMEN

**Le samedi 28 février 2026, de 18 h 30 à 20 h 30**

Église Sainte-Geneviève

***Soirée d'enseignement interactif et partage, à partir de tes questions!***

Thème: « **Jésus, oui! La Bible, oui!... et l'Église?** ».

Pour information : Sr Marie-Sol, *Communauté de l'Amen*, au 418 977-2636

Pour information : 418 653-9575 ou [paroissendf1@gmail.com](mailto:paroissendf1@gmail.com)

---



## RENCONTRE MENSUELLE DES JEUNES (13-17 ANS)

**Le dimanche 1<sup>er</sup> mars 2026, de 15 h 30 à 16 h 45**

Sous-sol de l'église Sainte-Ursule

Activité suivie de la messe des jeunes, à 17 h.



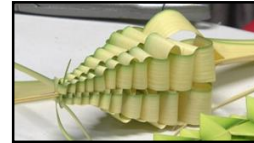
---

## TRESSAGE DES RAMEAUX AU PROFIT DES AÎNÉS DE NOS RÉSIDENCES

**Le dimanche 22 mars 2026, de 14 h à 16 h 30**

Sous-sol de l'église Sainte-Ursule, salle Desjardins

Des personnes sur place vous montreront comment tresser une cocotte ou une croix si vous ne l'avez jamais fait. Au plaisir de vous retrouver nombreux et de poser avec nous ce petit geste de solidarité envers nos aînés! Bienvenue à tous et à toutes!



**P.S. :** Si des personnes voulaient m'aider avant et pendant l'activité, ce serait très apprécié. Donnez votre nom dès maintenant en appelant au secrétariat au 418 653-9575. Vous contribuerez à la réussite de l'activité! Merci!

*Odile de Lambilly, a.p.*

---

## DÉCÈS DE MME BRIGITTE CÔTÉ ET FERMETURE DU SECRÉTARIAT

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de Mme Brigitte Côté survenu le 11 février dernier à l'âge de 100 ans.

Elle était la mère de Mme France Fauteux, secrétaire à la paroisse. Les funérailles auront lieu le **vendredi 27 février à 14 h, à l'église Sainte-Geneviève** et elles seront précédées des condoléances à 12 h 30. L'abbé Pierre Gingras présidera la cérémonie.

Notez qu'afin de permettre aux employés de la Fabrique d'y assister, le secrétariat sera fermé durant l'après-midi du 27 février 2026.

Nous offrons à Mme Fauteux et à toute la famille nos sincères condoléances.

*Marc Lavoie, directeur général*



---

## BIENVENUE À NOS NOUVELLES EMPLOYÉES À LA FABRIQUE NOTRE-DAME-DE-FOY

Nous avons le plaisir d'accueillir trois nouvelles collaboratrices au sein de notre équipe à l'église Saint-Benoît-Abbé. Leur présence vient enrichir notre communauté par leur expérience et leur engagement.



**Mme Laetitia Duhamel** occupe le poste de secrétaire-réceptionniste les après-midis, du lundi au jeudi. Originnaire de France, elle s'est installée au Québec avec sa famille en 2024. Couturière de formation, elle a également occupé un poste similaire pendant dix ans pour le diocèse de Quimper et Léon, en Bretagne. Sa gentillesse et son professionnalisme seront grandement appréciés.



**Mme Suzanne Maheux** assure la réception les vendredis. Elle connaît bien notre paroisse, ayant été secrétaire au presbytère de l'église Saint-Benoît-Abbé avant d'occuper les fonctions de secrétaire administrative à Notre-Dame-de-Foy, lors du regroupement des paroisses, en 2017. Retraitée depuis 2020, elle revient avec enthousiasme et une grande connaissance du milieu.



**Mme Michelle Faustinos Cid**, d'origine mexicaine, a rejoint notre équipe en tant que ménagère à l'église Saint-Benoît-Abbé. Elle succède à Mme Térésa Tunjic qui a pris une retraite bien méritée à la mi-janvier. Discrète et efficace, Mme Michelle Faustinos Cid contribue déjà à la propreté de nos lieux.

Nous leur souhaitons une chaleureuse bienvenue et beaucoup de joie dans leur nouvelle mission au service de notre communauté.

---

### **ARBRE AUX MILLE SOURIRES – RETOUR**

La Société de Saint-Vincent de Paul de Saint-Benoît-Abbé et Sainte-Geneviève et son comité de l'Arbre aux mille sourires remercient chaleureusement leurs généreux donateurs. Vous nous avez permis d'offrir des cadeaux de Noël à 110 enfants. Vos dons soutiendront également les enfants et leurs parents en cours d'année selon les besoins. Merci mille fois!

Puissent leurs mille sourires réchauffer votre cœur!

*Membres du comité : Marie Dubord, Micheline Jacques, Nicole Caron avec l'immense collaboration de Nicole Morin et de Nicole Côté ainsi que les bénévoles qui sont venus prêter main forte à la distribution (Huguette, Anne et ses filles, Clément et Hélène)*

---

### **HALTE ST-JOSEPH : BESOIN D'AIDE POUR TROUVER UN NOUVEAU LOCAL**



Vous êtes courtier immobilier ou vous en connaissez un qui pourrait nous aider à trouver un local à louer, répondant à nos critères et situé dans la paroisse Notre-Dame-de-Foy? Merci alors de communiquer avec nous en appelant, par téléphone, au 418 653-9575 ou, par courriel, à [haltestjoseph.ndf@gmail.com](mailto:haltestjoseph.ndf@gmail.com).

La Halte est ouverte les mardis et jeudis après-midi, de 13 h 30 à 16 h. Bienvenue à tous!

---

## **Autres informations**

---

### **DIMANCHES PRÉPARATOIRES À LA FÊTE DE SAINT JOSEPH**

**Les dimanches 1<sup>er</sup>, 8 et 15 mars 2026, à 13 h**

Oratoire Saint-Joseph, 560, chemin Sainte-Foy, Québec (Québec) G1S 2J6

Enseignement, adoration, prières, chants.

**Animation et prédication** : M. le Chanoine Pierre Gingras, curé de notre paroisse.



---

### **DÉVELOPPEMENT ET PAIX: CARÊME DE PARTAGE 2026**

Développement et Paix est une organisation qui a été créée par nos évêques pour soutenir des projets essentiels de développement durable et d'aide humanitaire. Cette organisation travaille sur les causes du sous-développement davantage que sur les symptômes. Ainsi, afin de soutenir nos sœurs et frères les plus marginalisés dans des dizaines de pays du Sud, l'apport de Développement et Paix, grâce à l'appui de chacun et chacune de nous, est essentiel pour ces peuples.

C'est l'occasion, pour nous tous, de suivre l'exemple de Jésus qui, selon le pape Léon XIV, « s'est identifié avec les plus petits de la société » en révélant « la dignité de tous les êtres humains » par son amour.

Pendant ce Carême, la campagne, qui nous conduira à la quête du 22 mars prochain, s'intitule **Sur la voie de la justice**. Elle nous informera particulièrement au sujet d'un projet visant l'émancipation des femmes en Bolivie : **les services éducatifs, la communication par la radio** ainsi que la **formation et le plaidoyer**. Grâce à ce projet, 90 femmes leaders plaident aujourd'hui pour l'intégration essentielle des femmes dans la planification du développement local. Soyons au cœur de cet appui. Bon Carême!

---

## **Les témoins se mettent à l'écoute de la Parole**

### **« Celui-ci est mon Fils » (Mt 17, 1-9)**

Le jour de la Transfiguration fut pour Jésus lui-même, comme homme, une occasion spéciale et, en même temps, nécessaire pour Lui permettre de se préparer à ce qui allait Lui arriver ultérieurement. Comme homme, Jésus savait ce qui se préparait à son endroit et le Père savait qu'il aurait besoin d'une force particulière pour vivre les événements à venir.

Jésus noue un contact tout à fait intime et personnel avec son Père. Il prend conscience de ce qu'il a à vivre en continuité avec ce qu'a vécu le peuple de Dieu. Moïse et Élie sont là pour le Lui prouver. Il réalise que Dieu est toujours avec lui comme il l'était avec Moïse et Élie au moment où ceux-ci eurent à vivre des temps forts et des épreuves à l'intérieur de la mission qui leur était confiée.

Jésus se fait confirmer dans sa qualité de Fils : « **Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi, écoutez-le.** » Il pourra dire au moment de la grande épreuve « **Père, pourquoi m'as-tu abandonné?** »" et ajouter, peu après, « **Père, non pas ma volonté, mais la tienne.** », « **Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font.** » et, enfin, « **Père, je remets mon âme entre tes mains.** »

La Transfiguration avait comme objectif de préparer Jésus lui-même à la grande épreuve qui s'approchait de plus en plus. La Transfiguration avait comme objectif aussi de préparer les disciples à la grande épreuve qu'ils auront eux aussi à affronter.

### **« Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques, et il alla sur la montagne pour prier. »**

Les trois disciples les plus proches de lui auront besoin d'une force d'autant plus grande qu'ils auront bénéficié davantage de son intimité. Le Père le sait, Jésus le sait. Il leur permet d'être les témoins privilégiés de son union avec son Père.

Mais il y a aussi les autres apôtres, les autres disciples et chacun d'entre nous qui avons aussi besoin d'être préparés. Le Seigneur le sait. « **Les disciples gardèrent le silence, et, de ce qu'ils avaient vu, ils ne dirent rien à personne à ce moment-là.** » Plus tard, ils le racontèrent avec sûrement beaucoup d'exaltation. Les autres en profitèrent. Nous aussi, nous en profitons.

Nous pouvons affirmer avec force que, pour être capables de vivre ce que nous avons à vivre aujourd'hui comme hier, il est nécessaire de **grandir dans la foi**. Notre foi doit être le soutien de notre vie de tous les jours. Notre foi doit être éclairée et, chaque jour, de plus en plus forte.

Jésus nous amène donc avec Lui pour être transfiguré devant nous. Il prit avec Lui Pierre, Jean, Jacques. Vous connaissez la signification de l'expression « Pierre, Jean, Jacques » qui veut dire tout le monde. Jésus nous prend donc tous avec Lui, car il sait que nous en aurons besoin. Acceptons d'accompagner Jésus lors de sa Transfiguration. Nous en serons témoins et notre foi grandira d'autant plus que nous serons plus près de Lui.

La transfiguration de Jésus est une percée dans le ciel. Elle fut utile à Jésus et à ses disciples. Elle est indispensable pour chacun et chacune d'entre nous. Elle est une condition pour grandir dans la foi.

*Jean Jacques Mireault prêtre*

---

## ÉQUIPE PASTORALE UNITÉ MISSIONNAIRE LOUIS-HÉBERT

### CURÉ MODÉRATEUR

Pierre Gingras

### PRÊTRES ASSOCIÉS

Gérard Bilodeau  
François Paradis  
Laurent Penot

### DIACRES

André Bernier  
Christian Côté  
Frederico Fontes

### AGENTE DE PASTORALE

Odile de Lambilly

### INTERVENANTES

Marie-Josée Bertrand  
Catherine Tremblay

### HORAIRE DES ACTIVITÉS

- Site Internet : [paroissendf.com](http://paroissendf.com)
- Facebook de la paroisse

### ÉQUIPE DU FEUILLET

Antonia Dumont	Odile de Lambilly
Christiane Huot	Sylvie Villeneuve
Nancy Dallaire	Liliane Lessard



Prochaine parution : fin de semaine du 8 mars 2026.

Quatrième page : Pinterest  
Photo huitième page : Certerblog.net (merci)

## SERVICES À LA COMMUNAUTÉ

### CATÉCHÈSE ET SACREMENTS

418 653-9575

### ÉQUIPE DE SOUTIEN SPIRITUEL AUX AÎNÉS ET AUX MALADES (ESSAM)

418 653-9575

### GROUPE D'ACTION EN ÉCOLOGIE

INTÉGRALE (GAEI) 418 651-5448

### CONFÉRENCES DE LA SAINT-VINCENT DE PAUL

- **Saint-Benoît-Abbé et Sainte-Geneviève** 418 653-6362
- **Saint-Jean-Baptiste-De La Salle et Notre-Dame-de-Foy**  
418-522-5741 poste 313
- **Saint-Louis-Saint-Yves**  
418 653-9575
- **Saint-Mathieu** 418 650-2252
- **Sainte-Ursule** 418 653-1381

### LES COFFRES DE M. VINCENT

3420, rue Rochambeau  
Québec (Québec) G1X 2H1  
418 657-3206

### Jours et heures d'ouverture

Mardi : 13 h à 16 h  
Mercredi : 13 h à 16 h et  
18 h 30 à 20 h 30  
Premier samedi du mois 10 h à 15 h

### VESTIAIRE SAINTE-URSULE

3290, rue Armand-Hamelin  
Québec (Québec) G1W 2W9  
418 653-1381

### Jour et heures d'ouverture

Mardi : 13 h 30 à 16 h

ÉGLISES	COORDONNÉES DE LA PAROISSE NOTRE-DAME-DE-FOY
<p><b>Saint-Benoît-Abbé</b> 3420, rue Rochambeau Québec (Québec) G1X 2H1</p> <p><b>Sainte-Geneviève</b> 3180, avenue D'Amours Québec (Québec) G1X 1L9</p> <p><b>Saint-Jean-Baptiste-De La Salle</b> 2550, rue Biencourt Québec (Québec) G1V 1H3</p> <p><b>Sainte-Ursule</b> 3431, rue boul. Neilson Québec (Québec) G1W 2W9</p> <p> Instagram: @paroissendf</p> <p> Facebook : Paroisse Notre Dame De Foy</p>	<p><b>SECRETARIAT</b> 3420, rue Rochambeau Québec (Québec) G1X 2H1</p> <p><b>Heures d'ouverture</b> Lundi au vendredi 9 h à 12 h, 13 h à 16 h</p> <p><b>Téléphone</b> : 418 653-9575 <b>Fax</b> : 418 653-3976 <b>Courriel</b> : paroissendf1@hotmail.com</p> <p><b>Site Internet</b> : paroissendf.com <b>Page Facebook</b>: facebook.com/paroissendf1 <b>YouTube</b> : NDF TV</p> <p><b>Directeur général</b> : Marc Lavoie</p> <p><b>Secrétaires</b> Lisa Cormier Nancy Dallaire Laetitia Duhamel France Fauteux Suzanne Maheux</p> <p><b>Technicienne comptable</b> : Anne Trudel</p> <p><b>Membres de l'Assemblée de Fabrique</b> Pierre Gingras, curé et président Georges Arsenault Jacques Bélanger Jean-Luc Lavoie Georges Smith Ingrid-Avila Tiomo Gilles Vézina</p>
ADORATION	
<p><b>Horaire de septembre à juin</b></p> <p><b>Saint-Benoît-Abbé</b> Vendredi, 19 h 30 à 20 h 30 (guidée) Mardi, 14 h 15 à 15 h 15 (Chapelet suivi d'adoration silencieuse)</p> <p><b>Saint-Jean-Baptiste-De La Salle</b> Vendredi, 19 h à 20 h</p> <p><b>Sainte-Ursule</b> Mercredi, 17 h à 20 h</p>	<p></p> <p><b>À NOS ANNONCEURS</b></p> <p>Nous savons tous que la publication de notre bulletin est rendue possible grâce à l'apport financier de nos annonceurs. Les paroissiens peuvent leur démontrer tangiblement leur reconnaissance par leur encouragement. Bonne quinzaine à tous et à toutes!</p>

*Soyons solidaires et encourageons nos annonceurs*

**MATELAS DAUPHIN**  1570, ave Jules-Vernes, Ste-Foy  
**418 871-3337**  
[www.matelasdauphin.com](http://www.matelasdauphin.com)

  
**ÉCOLE de CONDUITE du QUÉBEC**  
 3700, Campanile, Bur. 117 **C: 438 531-4062**  
[ecoledeconduiteduquebec@gmail.com](mailto:ecoledeconduiteduquebec@gmail.com) **T: 581 991-4062**

- Cours aux jeunes à partir de 16 ans
- Aînés et adultes devant refaire leur permis
- Location auto-école
- Véhicules 0% émission

 **Pénélope**  
 Propriétaire/Owner: Patricia Côté  
 1368B, rue St-Jacques, L'Anc.-Lorette, QC **418 634-0050**  
[info@latelierdepenelepe.com](mailto:info@latelierdepenelepe.com) [www.latelierdepenelepe.com](http://www.latelierdepenelepe.com)

**Tout pour la broderie**

  
**CHRISTIAN DUCHESNE**  
 NOTAIRE

**Christian Duchesne, LL. B., D.D.N.**  
 Notaire et Conseiller juridique  
**cduchesne@notarius.net**  
**418 261-0071**  
 1383, Av. Du Buisson, Qc G1T 2C5

 **JARDINS LOGIDOR**  
 RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

**Venez nous visiter!**  
**418 658-6550**  
 3636, chem. Ste-Foy, Sainte-Foy  
[JardinsLogidor.ca](http://JardinsLogidor.ca)

  
**COGIR**  
 RÉSIDENCES

 **Immeubles Urbains**

**Nous achetons MAISONS • TERRAINS IMMEUBLES peu importe l'état**  
**418.529.5800**

 **La Compagnie St-Charles**  
 Cimetières et services funéraires  
**Vous guider est notre priorité**

[compagniestcharles.ca](http://compagniestcharles.ca) **418 688-0566**

**DEVENEZ BÉNÉVOLE!**  
 Une amitié tricotée serrée!

  
**CENTRE DE PARRAINAGE CIVIQUE DE QUÉBEC**

Contactez-nous au **418 527-8097**  
 par mail [reception@cpqc.ca](mailto:reception@cpqc.ca)

Offrez votre présence à une personne vivant de l'isolement lié à un handicap ou à une problématique en santé mentale.



**ICI AVEC VOUS !**

 **Geneviève Guilbault**  
 Députée de Louis-Hébert  
 Ministre des Affaires municipales  
[genevieve.guilbault.lohe@assnat.qc.ca](mailto:genevieve.guilbault.lohe@assnat.qc.ca) **418 528-0483**

  
**Toujours disponible pour vous !**

**Jean-Luc Lavoie**  
 Conseiller municipal du district de la Pointe-de-Sainte-Foy  
**418-641-6411, poste 3271**  
[JeanLuc.Lavoie@ville.quebec.qc.ca](mailto:JeanLuc.Lavoie@ville.quebec.qc.ca)

  
 VILLE DE QUÉBEC  
 Arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge

**Organisme d'aide en finances personnelles – Service confidentiel**  
**Besoin de conseils budgétaires?**  
**L'ACEF de Québec est là pour vous!**

 **acef** de Québec [acefdequebec.com](http://acefdequebec.com)  
**info@acefdequebec.com**  
**418-522-1568**

 **Collège des Hauts Sommets**  
 Toujours plus haut

École privée mixte avec résidence scolaire  
[info@deshautsommets.com](mailto:info@deshautsommets.com), 418-823-2759  
 97, avenue de la Montagne, St-Tite-des-Caps, Qc, G0A 4J0

 **Olivier Teko, CPA**  
 Comptable professionnel agréé

**418 655-7916**  
[olivier@teko.quebec](mailto:olivier@teko.quebec)

 **CPA** COMPTABLE PROFESSIONNEL AGRÉÉ

**LA ROSERAIE**  
 RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

Communiquez avec nous pour une visite personnalisée  
**Jocelyne Simard**  
**418 651-4807 p. 2019**  
 825, rue Arthur-Rousseau, Sainte-Foy, G1V 4S6  
[ResidenceLaRoseraie.ca](http://ResidenceLaRoseraie.ca)

 **Manon St-Amand**

Achats : bijoux, or, argent, monnaie, diamants.  
**Je paie comptant et je me déplace**  
[manon\\_stamand@hotmail.com](mailto:manon_stamand@hotmail.com)  
**418 262-8474**

Mission IMPRESSION - 5500, Fullum, bur. 204 - Téléphone: 514-273-7008 - sans frais: 1 888 838-7008 - Encourageons nos annonceurs 302

CHARTWELL MANOIR ARCHER

Planifiez une visite dès aujourd'hui!  
581 781-8699 • Chartwell.com



### Impôts de particuliers

SERVICE À DOMICILE  
Philippe Dufour-Boutin, CPA Comptable  
Cell.: 418 271-2923  
Courriel: pboutin6@hotmail.com

### Prendre une publicité !

*C'est encourager votre paroisse  
en profitant d'une belle visibilité,  
le tout à un prix compétitif.*  
Contactez-nous,  
il nous fera plaisir de vous informer.  
**1 888 838-7008**



**JULIE MORISSETTE**  
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL  
C. 418 353.3955 • B. 418 652.2000  
julie.morissette@remax-quebec.com

**RE/MAX CHOIX**  
AGENCE IMMOBILIÈRE  
Franchisé indépendant et autonome  
de RE/MAX Québec  
2875, boul. Laurier, D2-250 Québec, QC G1V 2M2

Être en forme,  
c'est donc  
plaisant !



\* **PARTICIPACTION**

**MAUD AUBERT**  
**JEAN-FRANÇOIS BOULANGER**  
**FRANÇOIS FRÉDÉRIK-DUBOIS**  
PHARMACIENS

**OUVERT  
7 JOURS / 7**

Pharmaciens  
propriétaires affiliés à **Brunet**

3730, rue du Campanile

**418 658-1337**

### LOCATION D'ÉQUIPEMENT

Lorsque vous avez besoin d'équipement pour votre entreprise,  
vous avez le choix d'acheter ou louer. Le crédit-bail présente  
de nombreux avantages fiscaux et l'absence de tracas liés à la  
mise à niveau vers un équipement plus efficace.

Pour plus d'informations, communiquez au numéro suivant:  
418 572-4191 ou [omniserv21@gmail.com](mailto:omniserv21@gmail.com)

Espace publicitaire disponible,  
pour informations  
**1 888 838-7008**

### Déménagement Monette Express

Entreposage • Transport  
Aménagement de bureau  
6505, rue Zéphérin-Paquet  
Suite 700, Qc G2C 0M2  
[info@monetteexpress.com](mailto:info@monetteexpress.com)

**ALLIED**  
Agent pour Allied Van Line  
**418 840-1234**  
Site : [www.monetteexpress.com](http://www.monetteexpress.com)

L'Alcool est-il  
un **PROBLÈME**  
pour vous?



ALCOOLIQUES ANONYMES  
**peut vous aider!**  
téléphone: 514 376-9230  
450 629-6635



**10\$ DE RABAIS SUR  
VOTRE COMMANDE** →



Code promo: BW 10\$ exp. 30/06/2026

[www.brainwashesolutions.ca](http://www.brainwashesolutions.ca)

Walmart • metro • Super C • Jean Coutu • IGA • Costco

## Offres d'Emploi

1. EN TÉLÉVENTE (TÉLÉMARKETING)
2. EN VENTE (REPRÉSENTANT)

### POUR VENTE DE PUBLICITÉS DANS LES FEUILLETS PAROISSIAUX

Missions : Vendre à des entreprises locales des espaces publicitaires.  
Premier contact avec de nouveaux clients.

Expériences : En vente et télémarketing

Compétences : Excellente communication, sens de l'organisation, autonomie.

Qualités : Motivé, persuasif, avec un bon sens des relations clients.

Rémunération : Salaire de base + commissions.

Horaires : Temps plein : au bureau, en télétravail et sur la route

COMMUNIQUEZ avec Robert Corbin ou Bernard le Beau  
514 273-7008 - 1 888 838-7008

**Mission** Semainier paroissial  
Impression Feuilleton paroissial

### STATION-SERVICE FRANÇOIS GRENIER INC.

**AutoPLACE**

Freins, Pneus, Suspension,  
Remorquage, Injection électronique, Silencieux,  
Mise au point, air climatisé

3292, boul. Neilson (Centre Neilson)  
418 651-3502

Espace publicitaire disponible,  
pour informations  
1 888 838-7008

Éternellement dévouée

coopfuneraire2rives.com | 418 688-2411



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DES DEUX RIVES

**Mission** Semainier paroissial  
Impression Feuilleton paroissial

**Vous avez besoin des TRAVAUX D'IMPRIMERIE communiquez avec nous ?  
Nous sommes là pour vous !**

Nous sommes conscients de l'importance des travaux d'impression de qualité pour la communication et l'image de votre entreprise ou organisme. Pour impressions en petite ou grande quantité, notre équipe est là. 514 273-7008 ou 1 888 838-7008 [annonces@semainierparoissial.com](mailto:annonces@semainierparoissial.com)



## CULTIVONS NOS DROITS

« Ne nous laissons pas  
de faire le bien, car,  
le moment venu,  
nous récolterons,  
si nous ne perdons  
pas courage. »

Galates 6, 9



**DONNONS GÉNÉREUSEMENT !**

devp.org | 1 888 234-8533

